

GUSTO VEGAN

Kitchen & life

i
IDEE VEGAN

UN MERCOLEDI' DA VEGANI

Corso di cucina vegan + cena 28 ottobre 2015

dalle 18,00 alle 22,00



foto: Grieco/Politi tratta da Vegan Life

Ogni giorno può essere quello giusto per cogliere l'attimo e prendere decisioni importanti. Fra queste, decidere di vivere senza sfruttare gli animali. Gusto Vegan propone un corso di cucina rivolto a tutti: principianti e non, vegan e non. Fare scoprire una cucina non cruenta ma buona, di gusto e d'animo, è il nostro intento. Inizieremo alle 18 per realizzare un menù completo e durante le preparazioni saranno spiegati tutti i passaggi e la funzione degli ingredienti. Alla fine andremo a tavola.

Menù delle preparazioni:

- ★ Sformatini di porri e noci con salsa formaggio e tegoline di semi di zucca
- ★ Pappardelle al ragù di seitan e tempeh
- ★ Torretta di patate alla diavola e carciofi in fricassea
- ★ Cannoli con mousse alla nocciola

Per l'occasione del Vegan Attack, costo speciale 30,00 euro.
Non puoi mancare! I posti sono limitati, quindi prenota subito!
tel. 335 1929722 • email: info@gustovegan.it

www.gustovegan.it

In adesione al
festival diffuso

VEGAN
ATTACK

2015

www.veganattack.it